

PFLEGEANWEISUNG – AUGEN

TAG 1-14:

1. FEUCHTIGKEIT

TAG 1-4: - den Augenbereich absolut trocken halten.

Gesicht waschen: Abschminktücher oder feuchten Waschlappen benutzen – Augenpartie aussparen.

Haare waschen: Handbrause und Kopf nach hinten neigen.

Idealerweise die Tage mit Trockenshampoo überbrücken.

Duschen: Handbrause verwenden (Gesicht aussparen)

TAG 5-14: - die Augenpartie sollen kurz nass werden.
- danach mit sauberem Pad trockentupfen

Duschen, Haare waschen, Gesicht waschen – alles wie gewohnt.

2. PRODUKTE

- kein Augen-Make-Up (Wimperntusche, Lidschatten)
- Foundation, Cremes, etc. – Augenpartie aussparen

3. UV-STRAHLUNG

- so wenig wie möglich der Sonne aussetzen
- Sonnenbrille und schattenspendende Kopfbedeckung
- kein Solarium

4. SONSTIGES

- keine Sauna
- kein Vollbad, kein Schwimmbad
- kein Sport bei welchem man zu stark schwitzt

TAG 15:

die Pigmentierung ist komplett abgeheilt.